

HISport 台球·知识

如何给台球杆上油

给台球杆上油是为了滋润木质,保持台球杆前枝的弹性,和防止黑檀的开裂。特别是在北方,天气十分干燥(空气湿度低于 60%),黑檀很容易开裂。一般来说,当感觉到台球杆表面枯燥、发涩,黑檀发灰、发暗的时候,就得赶紧给球杆上油了。其实给球杆上油很简单,准备好干布和杆油就可以开工了。

上油的具体步骤如下:

清洁球杆

用干布擦掉台球杆表面的灰尘,否则会影响杆油的渗入效果。

蘸油

在干布上蘸两到三滴杆油,方法是一手持干布,另一手持杆油,干布盖瓶口,把瓶子快速倒转,再反正。重复上述步骤。

黑檀上油



用干布包住黑檀部分,不断转动和拉动球杆,让油均匀地涂在黑檀表面。然后按上述方法给前枝后部的夹花部位上油。

前枝上油



白蜡前枝不需要上太多的油,也不需要上得太频繁。所以,给黑檀上完油后,用布上余下的杆油足以保养前枝,不需要另外添加杆油。

给前枝上油,注意不要让杆油粘上皮头,不然皮头就要报废了。

擦拭底部和招牌



给黑檀部位上完油后,台球杆底部需擦拭。

最后用同一块布快速擦几下招牌斜面,避免杆油不均匀地积聚在招牌上,使招牌积聚油污,影响外观。

自然晾干

台球杆上完油后,放在通风处,过五到十分钟,用干布把前枝白蜡部位的杆油擦掉,黑檀部分继续自然晾干即可。

1991年就接触壁球,然而真正认真玩却是从三年前开始;几近疯狂地参加比赛,却对比赛成绩毫不关心;之前体重 85 公斤,却喜欢用剧烈运动的方式来减肥。这些看似矛盾的特点都集于一人身上——王洪虎。

疯狂打比赛 成绩无所谓

对壁球比赛有着莫名的痴狂和执著,对比赛成绩却是另一番淡定和无所谓。有着 15 年球龄的王洪虎对壁球比赛有着自己的一番见解。

虽然王洪虎接触壁球的时间很早,不过之前他一直没有参加过大型的全国比赛,直到今年的壁球全国公开赛,王洪虎才第一次体验到了全国比赛的滋味,然而仅这一次比赛就让王洪虎比赛成瘾。更让人不可理解的是王洪虎在这次比赛中成绩并不好,连他自己也承认:“这是我第一次参加大型比赛,比赛时我特别紧张,脑子一片空白,最后连比分都不知道,结果小组都没有出线。”

那么是什么原因让他彻底爱上比赛呢?“虽然这次比赛我表现很不理想,但是赛后我忽然感觉自己的心态变了很多,与别人打比赛时手心不冒汗了,而且别人的球路看得也更清楚了,我觉得也只有比赛才能让我进步如此快。如果以后还有全国比赛,我无论如何都要参加,经历是最大的财富。”

“老虎”减肥 就要剧烈运动

王洪虎的体重在极速壁球俱乐部可是数一数二的,俱乐部的人都喜欢叫他“老虎”,而“老虎”坚持打壁球的一个重要原因就是减肥。令王洪虎欣慰的是,减肥效果颇为显著,已经由原来的85公斤降至现在的80公斤。

真正激起王洪虎减肥斗志的是一次体检,他说:“本来我对自己的体重不是太在意,但是有一次我去人保险,保险公司让我先去体检。体检完了一看,我多项指标不合格,人家保险公司都不给我保。后来的一个月我疯狂打壁球,再一检查,吗事没有了,我当时唯一的感受就是壁球太神奇了。”

此外,王洪虎还有个嗜好——喝啤酒,滚圆的啤酒肚也很让他头疼,为此他专门选择剧烈运动来减肥。“之前我曾打过一段时间网球,也是为了减肥。虽然网球的运动量也很大,但终究比不上壁球。要想减肥,就必须做剧烈运动。”

年轻人减肥是因为爱美,中年人减肥则是为了健康。现在“减肥”已经成为王洪虎的口头禅,每次去凯宾斯基壁球俱乐部,王洪虎都会对着镜子检查自己的肚子是否小了些许。



HISport 壁球·排名

北京极速壁球俱乐部最新战况

姓名	分数	级	国籍
1Saeed·Mahmood	1874	SA	巴基斯坦
2 任增利	1785	SA	中国
3Olajide·Gabriel	1741	SA	尼日利亚
4Clayton·Andy	1688	A	英国
5 王海杰	1671	A	中国

详情请查看极速壁球俱乐部网站 www.uss-squash.cn

虽然挥汗如雨,王洪虎仍拼力奔跑

摄影 / 本报记者 柴春霞

HISport 壁球·联赛

师徒之战 比赛变成训练课

好的老师善于寓教于乐,好的学生就要从善如流,极速壁球俱乐部的于蔚和王洪虎就是这么一对师徒。上周四在凯宾斯基壁球馆进行的一场梯级联赛中,于蔚和王洪虎上演师徒战,老师于蔚 3 比 0 轻松获得胜利。

对于这师徒名分,两人各有截然不同的看法。“于蔚球打得非常好,他平时教我一些技术和战术,还经常纠正我打球中不规范的地方。而且我跟他打一场球,他就能感觉出我头一天晚上是不是喝过酒!”谈起于蔚,王洪虎毫不吝惜夸奖之词。然而于蔚却十分谦虚:“其实也谈不上什么师徒,只不过我们俩脾气相投,平时经常一起切磋而已。”

既然是比赛,就要认真对待。第一局一开始双方互不相让,于蔚的大力杀球威力十足,王洪虎也是每球必拼。不过好景不长,体重差不多 160 斤的王洪虎不一会儿就开始气喘吁吁了,失误也随之多了起来。第一节中段,王洪虎连续两次



与徒弟切磋,于蔚(右)总是这么闲庭信步

摄影 / 本报记者 柴春霞

“Down”,气得他把拍子都扔到了地上。看到爱徒如此萎靡不振,于蔚自然也不能再痛下“狠招”,训练课随之开始。

第二局,于蔚很少大力杀球,取而代之的是不断给王洪虎喂一些相对容易接的球,而且不断给王洪虎指出问题。“怎么不去追啊,球离得这么近?”“精力不集中。”“赶快回位。”提醒的声音不绝于耳。

当然,看到王洪虎表现出色时,于蔚也忘不了鼓励几句。第三局前期,王洪虎在 0 比 3 落后的情况下硬是将比分扳成 5 比 5 平,频繁打出漂亮的后场小球,于蔚自然也不会放掉这个表扬徒弟的机会。“场外的观众给点掌声好不好?”于蔚一边鼓掌,一边向观众喊道。

本版撰文(除署名外)/

本报实习记者 王鑫

HISport 专家解惑

世界排名中有中国人

尽管最近一两年中国大陆开始迅速普及壁球,但在不到七八年的极短的历史基础上,当今中国大陆的壁球球员仍然处于业余或半专业的状态。相比之下,香港已有二三十年的壁球发展历史,并且普及率已经达到很高的程度,在目前世界职业排名中已有 4 名男子和 6 名女子。香港女子选手成绩最好:赵咏贤,28 岁,现为全球第 16 名,在刚刚结束的亚运会获得了银牌;麦佩轩,28 岁,全球第 36 名,亚运会的铜牌。另外,在上一届青年女子世界锦标赛上香港队获得冠军,使我们对香港壁球在国际舞台上的未来充满信心。

不过,在世界名列前茅的壁球明星中至少有两位华人:法国华裔 Thierry Lincou,曾经世界排名第一,目前第 3 名,还有马来西亚华裔 Ong Beng Hee,最近两届亚运会的金牌获得者,目前世界排名第 18 名。

文 / 孟斐璇
如果您在壁球的历史、规则、赛事等等方面有难以解决的问题,请将问题发至栏目作者孟斐璇邮箱
mengfeixuan@uss-squash.cn