

HI 体育·网球

“绝版网球”？是的。在上周天立网球俱乐部成立十周年庆典活动上，比普通网球尺寸大百分之六的新球，直径为 2.79 英寸的“绝版网球”惊现颁奖现场。据天立网球俱乐部的负责人刘秀琴介绍，这种大号网球在市面上已经很难买到，所以作为奖品它的意义非同一般。不过说起这种大号网球，不得不从国际网联的改革说起……

网联尝试为网球“增肥”

如今网球拍子已变得越来越轻，越来越大，也越来越强。制作的材料也从木头、金属到现在的碳纤维以及钛、超刚性碳纤维等。而拍弦的变革更是繁复，肠线、尼龙、亚拉米纤维、聚酯纤维等都是制造的材料。在这一场变革中，唯独网球“始终如一”，直到 1999 年，网联才开始策划网球的“变身”。

“为了增加回合数，使比赛变得更有观赏性。”基于这样的想法，国际网联也开始筹备为网球“增肥”。1999 年 7 月 12 日，国际网联开始试验一种比普通网球尺寸大百分之六的新球，新球的直径为 2.79 英寸，而标准球为 2.62 英寸，因此球的飞行速度将较慢，落点也会较短。根据国际网联的测试，一记时速 50 英里的拉球（使用新球），将比标准球慢 14 英里，距落点也短了 23 英寸。因此，球员们将有较大的击球目标与较多的准备时间，可减少许多失误，并增加许多对拉。国际网联认为，长时间的拉球将使业余球员打球时更有乐趣。此外，国际网联技术总监即新型大球发明人 Andrew Coe 也表示：“自 1970 年代后，已有两千万美国人放弃打网球，只要我们能找回他们的百分之五来尝试这种球，那就是一百万人，这是振兴网球运动的大好机会。”接着，一些大的球类制造商如维尔胜开始制造销售这种球，在一些次规模的锦标赛如洪都拉斯、牙买加等地的卫星赛也开始使用这种新球。

争议较多，最终退场

虽然像维尔胜这样大的网球生产厂家开始制造并销售大球，但是销售结果并不理想。本来大球的使用对业余选手来说是福音，但糟糕的是一部分人甚至因此对网球失去了兴趣。这其中的主要原因便来自男子职业比赛，因为球的改变，男子职业比赛吸引力大大降低。场上常见的大力发球、大力击球变得没有生机，它将使鲁塞德斯基的发球不再快如闪电，他的 149 英里发球将被减慢百分之五，同时这也将使接球一方有较多时间回发球。这次改革遭到了那些擅长大力发球的选手的抵制，著名球星桑普拉斯就称此种想法“简单而荒唐”，除此，网坛美女库库尔尼科娃也曾表示：“我们的比赛现在是非常精彩的，

在一切都很棒的时候为什么要进行改动呢？”

除了职业选手的反对，业余选手好像也并不认同，“这样的球很重、很硬，打起来像石头一样”，一名参加测试的业余球手这样说道。选手们从比赛的角度考虑，而医学家也提出了自己的担心，“长期对打重一些的球，对运动员的手臂和韧带都会有损伤，这样看来伤病的困扰显然会更加严重。”由于众多职业选手的反对，以及普通网球爱好者的质疑，大球被迫退出网坛，而现有的大球也就显得十分珍贵。

文/本报实习记者 崔丹

马宁开始接触壁球的目的是为了减肥
摄影/本报实习记者 崔璇



1



2



3



▲天立网球俱乐部总经理陶红在比赛现场发送“绝版大号网球”
摄影/本报记者 崔浩

▲一名网球爱好者在北京市网球俱乐部挑战赛的比赛中
摄影/本报记者 崔浩

“网球”曾经经历了一场变革，“变身”后的网球比普通网球的直径大了 6%。由于遭到多方质疑，现在这种“新式”网球已经很难见到

“大号”网球

惊现京城网球圈

北京市网球俱乐部挑战赛落下帷幕

上周六，北京国际网球节系列活动之一的北京市网球俱乐部挑战赛在天立望京网球俱乐部举行总决赛和闭幕式。

本次活动由北京市国际体育交流中心和北京天立网球俱乐部共同主办，它的宗旨就是让网球运动走进大众健身的行列中去，为此主办单位设立了多个大众化的参赛项目，除了老中青青年组外还设立了家庭混合双打、团体赛等项目，充分发动广大网球爱好者参加。经过 100 多场 300 多人次的争夺，共有 150 多人参加了上周在天立望京网球俱乐部的总决赛，为把总决赛办成普及网球知识、娱乐大众的网球节，组委会还安排了多种网球游戏、青少年网球技术测试，网球发展研讨以及来宾抽奖等活动，使广大网球爱好者进一步体验到了网球运动的诱人魅力。

竞赛项目	名次		
	第一名	第二名	第三名
少儿组	冯殊凡	王建桥	王鑫洋、王思媛
青少年男子组	杨昊天	李萌	刘睿琛、王子豪
青少年女子组	门阳	郭从	冯世佩
成人男子组	李咪毛	黄雨江	苗苗、刘健
成人女子组	谢宝洪	孟晓玲	魏莹慧、柴婷
老年组	杨美英	章灿	
	陈立英	郭金凤	
家庭组	门阳	刘书新	孟振勇、易小准
	门杰	刘睿琛	王义、魏莹慧
团体组	赛点队	光影队	

马宁:大力击球是我的风格

“虽然力量很大的球不一定是好球，不过我就是喜欢球猛烈撞击在墙上发出的‘啪啪’声，这种有节奏感的声音让我很舒服，一切压力和烦恼都会随着这种声音消失。”极速壁球俱乐部的马宁说。

马宁是北京壁球队五虎将之一，他的体形保持得像专业运动员。不过在玩壁球以前他的体形可没现在这么匀称，而他接触壁球也要从减肥说起。马宁说：“我从 1998 年开始接触壁球，那时的体重达到了 165 斤，已经开始影响健康，所以就萌发了减肥的念头。”减肥期间，马宁主要是在希尔顿饭店的跑步机上跑步。一次由于跑步机都被占满了，而旁边的壁球逐渐地吸引了他。玩了会儿后，满头大汗的马宁决定把壁球作为自己减肥的主要工具。现在马宁的体重是 140 斤，已经脱

离偏重状态。

除了减肥效果好之外，壁球撞击墙发出极有节奏感的声音也是吸引马宁的一个原因。身为国家税务总局直属分局的公务员，工作压力自然不小了，而猛烈地挥拍、激烈的撞击声则让他很快释放压力。马宁的技术很不错，平常切磋中他更喜欢力量型的打球方式。“有许多壁球圈里的朋友告诉我，壁球不一定非要猛力去打，许多球也可以放小。不过我还是喜欢听球打在墙上的啪啪声，觉得很痛快、很过瘾。对我来说这是壁球的魅力之一，大力击球也是我的风格之一。”

高强度、对抗性、击球的快感和广交朋友，这一切让壁球成为马宁生活中不可或缺的一部分，也让这位之前没有固定运动项目的过胖人士成了壁球圈里的运动健将。文/本报实习记者 王鑫

壁球·专家解惑

问：壁球比赛应有几位裁判员？

答：壁球正式比赛要求有两位裁判员，分别执行裁判和记分的职责。两位一起坐在玻璃墙后中间较高的位置。记分员主要负责报分数和一般的叫令（如出界、低球、死球等）。裁判主要负责决定妨碍情况的处理（和球、得胜球、不和球等），并对球员打球当中有可能提出的投诉作出终结的判决。级别不高的比赛，如果裁判员人数有限，可以安排一位裁判员同时负责裁判和记分员的工作。

根据现行的中国壁球协会的裁判等级制，D 级裁判员在正式比赛中只能做记分员，C 级以上的裁判员可以做裁判或者记分员。直至今年 8 月份中国壁球协会培养、核准的裁判员一共有 35 位：两位国家级，5 位 A、B 级，11 位 C 级和 17 位 D 级。其中已有 7 位加入了亚洲壁联的亚洲裁判名单。

由于壁球的妨碍规则相当复杂，要求裁判在几秒的时间内就要把刚发生的妨碍情况分析球和球员之间的位置、速度、时间等多种复杂因素作出决定，因此裁判员除了应有深厚的规则理论基础以外，还需要具备大量的临场工作经验和极高的心理素质。

在培养裁判工作方面，中国壁球协会下了很大的工夫。在 2004 年 12 月，中国举办了第一次正式的裁判培训班，第一代壁球裁判员成功地培养出来了。但是，最近壁球在中国迅速发展，目前裁判队伍的人数远远不够。文/孟斐璇

对壁球的历史、规则、球星、赛事等方面想知道的更多吗？请给壁球知识库的专家写电子邮件：meng.feixuan@uss-squash.cn 或发送至竞报邮箱 jibty@vip.sohu.net

（孟斐璇，国家级壁球裁判，多年从事壁球裁判的培训和考核工作，现任中国壁球协会裁判委员会的总监。）

圈中事

关键词：悬磁浮

赵俊参加了 10 月 14 日中国壁球公开赛的第一次预赛，15 日回京后，赵俊对上海的悬磁浮称赞有加：“这悬磁浮是真不错，速度特快，最高时速能达到每小时 400 多公里，跟过山车似的。而且价格也不高，从机场到我住的酒店只需 60 元，打车都要一百多。”

关键词：可惜

10 月 14 日下午，公开赛第一次预赛还没结束时，任增利就在壁球馆谈起北京队球员的比赛情况：“赵俊第一场输的太可惜了！第一局赢得挺轻松，但是后两局太着急了，就想提前结束比赛，结果让人家连翻两局。不过这是他第一次参加大赛，比赛经验欠缺了些。”

文/本报实习记者 王鑫

壁球·技术讲堂

放前场小球

近年来，随着球拍制造工艺的改进和新材料的运用，壁球运动员的控球能力得到很大提高和改善，能够将球控制在以毫米计的精度范围内，使比赛中放前场小球成为越来越重要的得分手段。在训练放前场小球时，应特别注意以下几点，相信这些要领和训练方法对初学者在练习掌握小球技术时是有帮助的：

尽量提前判断对手回球的落点，提前上步进入最佳的击球点位——即使击球点在身体前侧方向约 50 公分处（参考图 1）；

尽量提前后引拍，引拍到等肩高度即可；

向前挥拍时过程要舒缓、柔顺、连贯，重心随球拍运行方向向前滑落到前支撑腿上；

击球前双膝微弯以降低重心并保持身体平衡，击球过程中重心继续下移，膝关节弯曲度加大；

击球球拍面保持 45 度仰角面向来球，触球时稍微横向侧旋以使回球略带旋转，以增加其碰前墙和落地时线路上的变化，使对手更难接起来（参考图 2）；

完成击球后重心瞬间落在前支撑腿上，然后迅速蹬地向后撤回场地中央（参考图 3）。文/刘斌

特价机票
免费送票 会员积分返现金
51290699

热门职业资格证书轻松取证
公共英语 3 级、大学英语 4、6 级、计算机等级证书、物流师、保健师、职业经理人、会计证、安全员、质检员、工程师、经济师、心理咨询师等。
电话：010-51260396